

**FALAKATA COLLEGE**  
**B.A. 2nd Year Test Examination 2018**  
**Subject - Physical Education**  
**Paper - IV+V**

Full Marks - 50

Time - 2 hrs.

**Answer any three question from Group-A and any two from Group-B**

**Group-A (Full Marks - 30)**

1. Discuss the development of Physical Education in post independence period in India. 10
2. Discuss briefly about 'Modern Olympic Game'. 10
3. Write short note about I.O.A. and NSNIS.
4. Briefly discuss about the function of SAI and CABPER.

**Group-B (Full Marks -20)**

1. Describe the relation between interest and attention. 10
2. What is personal Hygiene ? Explain how we will take care of skin, eye, nose, teeth. 3+7=10
3. Explain the Mid Day Meal Programme in School.

**বিভাগ 'ক' থেকে যে কোন তিনটি এবং বিভাগ 'খ' থেকে দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :**

**বিভাগ-ক (মান ৩০)**

- ১। স্বাধীনতার পরবর্তী সময়ে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষার অগ্রগতি সম্পর্কে বর্ণনা কর। ১০
- ২। 'আধুনিক অলিম্পিক' সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর। ১০
- ৩। আইওএ এবং এনএমএনআইএস সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর। ৫+৫=১০
- ৪। সাই এবং সিএবিগিইআর এর কার্যাবলি আলোচনা করুন। ৫+৫=১০

**বিভাগ-খ (মান-২০)**

- ১। আগ্রহ এবং মনোযোগের মধ্যে সম্পর্ক আলোচনা কর। ১০
- ২। ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বলতে কী বোঝ ? কীভাবে ডুক, চোখ, নাক ও দাঁত এর যত্ন নেওয়া দরকার - সংক্ষেপে আলোচনা কর।
- ৩। ক্রীড়ালয়ে মধ্যাহ্নকালীন আহার সম্পর্কে আলোচনা কর।

**FALAKATA COLLEGE**  
B.A. 3rd Year Test Examination 2018  
Subject - Physical Education  
Paper : VII

Full Marks - 50

Time - 2 hrs.

Answer any three question from Group-A and any two from Group-B

**Group-A (Full Marks - 30)**

- 1.a) Write down the definition of sports training. 3
- b) Describe the principle of sports training. 7
2. Briefly explain about warming-up and conditioning. 5+5=10
3. What do you mean by Physical fitness ? Explain the component of Physical fitness. 2+8=10
4. Write short note about Circuit training and Fartlek training. 5+5=10

**Group-B (Marks-20)**

1. Discuss about Hypertension and Osteoporosis. 5+5=10
2. "Yogasana as therapy" - Explain in your own words. 10
3. Explain in brief about Electro therapy and Hydrotherapy

বিভাগ 'ক' থেকে যে কোন তিনটি এবং বিভাগ 'খ' থেকে দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

বিভাগ-ক (মান ৩০)

- ১। ক) ক্রীড়া প্রশিক্ষণের সংজ্ঞা লেখ। ৩  
খ) ক্রীড়া প্রশিক্ষণের নীতিগুলি সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো। ৭
- ২। রূপায়িত অবস্থা এবং উষ্ণীকরণ সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো। ৫+৫=১০
- ৩। শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ ? শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো। ২+৮=১০
- ৪। Circuit training এবং Fartlek training সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করো। ৫+৫=১০

বিভাগ-খ (মান-২০)

- ১। অস্টিওপরোসিস এবং হাইপারটেনশন সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করো। ৫+৫=১০
- ২। 'চিকিৎসা হিসাবে যোগাসন' - কথাটি নিজের ভাষায় ব্যাখ্যা কর। ১০
- ৩। ইলেকট্রোথেরাপি এবং হাইড্রোথেরাপি সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করো। ৫+৫=১০