

(2)

- (গ) ছোটগল্প হিসেবে 'মুক্তির উপায়' কতটা সার্থক, আলোচনা করো।

অথবা

'পোস্টমাস্টার' গল্পটি মানবিক আবেদনে কীভাবে চিত্রিত হয়ে উঠেছে, আলোচনা করো।

- ২। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও :

- (ক) "ভারতবর্ষের নির্খুঁত একটা ছবি আমার চোখের সামনে ফুটে উঠল।" কোন ছবির কথা বক্তার চোখে ফুটে উঠেছে ?

অথবা

'কঙ্কাল' গল্পে অতিপ্রাকৃত ভাবনার চারটি বৈশিষ্ট্য তুলে ধরো।

- (খ) "লাঠি ছাড়াই বাঙালী নির্জীব হইয়াছে।" প্রসঙ্গ উল্লেখ করে উদ্ধৃতিটি ব্যাখ্যা করো।

অথবা

'সুভা' গল্পে সুভা চরিত্রের পরিণতি সংক্ষেপে আলোচনা করো।

B I (Three Year G)
Under 1+1+1 System

2017

PHYSICAL EDUCATION (General)

FIRST PAPER

(Revised New Syllabus)

2 hours

Full Marks : 50

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP—A

(Marks : 30)

Answer any three questions

State the nature and scope of physical education in relation to general education. 10

Briefly, explain the importance of sports training and exercise physiology in physical education. 5+5=10

What do you mean by aging? Prescribe a physical activity programme for the aged persons. 3+7=10

(2)

4. Define Physical Education. Discuss in detail about the aim and objective of physical education. 2+3+1=6
5. Write short notes on/Answer the following (any two) : 5×2=10
- (a) Kinanthropometry
- (b) Discuss the types of disability and explain any one type.
- (c) Gymnastics

GROUP—B

(Marks : 20)

Answer any two questions

6. What step should be taken for proper care and maintenance of sports equipment?
7. Briefly explain about pre, during and post meet work of a intercollege track and field meet.
8. Write short notes on/Answer the following (any two) : 5×2=10
- (a) Tournament and its type
- (b) Draw a diagram of kho-kho court.
- (c) Discuss about the purchase procedure of sports equipment.
- (d) Describe the organizational structure of games and sports in a university.

MR7/322

(Continue MR7/322

(3)

[BENGALI VERSION]

বিভাগ—ক

(মূল্যায়ক : ৩০)

যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- ১। সাধারণ শিক্ষার সাপেক্ষে শারীর শিক্ষার প্রকৃতি ও পরিধি বর্ণনা কর। ১০
- ২। শারীর শিক্ষায় ক্রীড়া প্রশিক্ষণ ও ক্রীড়া শারীর বিদ্যার গুরুত্ব সংক্ষেপে আলোচনা কর। ৫+৫=১০
- ৩। এজিং বলতে কি বোঝ? বয়স্ক ব্যক্তিদের জন্য একটি শারীরিক ব্যায়াম-এর কর্মসূচী প্রস্তুত কর। ৩+৭=১০
- ৪। শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা লেখ। শারীর শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর। ২+৩+৫=১০
- ৫। সংক্ষিপ্ত উত্তর দাও/টীকা লেখ (যে-কোন দুটি) : ৫×২=১০
- (ক) কিনানথ্রোপমেট্রি
- (খ) শারীরিক প্রতিবন্ধকতার প্রকারভেদ ও যে-কোন একটি প্রকার আলোচনা কর।
- (গ) জিমন্যাসটিকস্

(Turn Over)

(4)

বিভাগ—খ

(মূল্যায়ক : ২০)

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- ৬। ক্রীড়া সরঞ্জামের যত্ন এবং যথাযথ রক্ষণাবেক্ষণের জন্য কি কি পদক্ষেপ গ্রহণ করা উচিত ?
- ৭। আন্তঃমহাবিদ্যালয়ের ট্র্যাক ও ফিল্ড প্রতিযোগিতার আয়োজন করার পূর্ব অবস্থা, মধ্যবর্তী অবস্থা ও পরবর্তী অবস্থার কার্য সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর।
- ৮। সংক্ষিপ্ত উত্তর দাও/টাকা লেখ (যে-কোন দুটি) : $৫ \times ২ = ১০$
- (ক) প্রতিযোগিতা ও তার প্রকারভেদ
- (খ) খো-খো খেলার মাঠের চিত্র অঙ্কন কর।
- (গ) ক্রীড়া সরঞ্জাম ক্রয় পদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (ঘ) একটি বিশ্ববিদ্যালয়ের খেলাধুলার পরিকাঠামো বর্ণনা কর।

MR7—2280/322

B I (Three Year G)
Under 1+1+1 System

2017

PHYSICAL EDUCATION (General)

SECOND PAPER

Anatomy, Physiology and Exercise Physiology)

(Revised New Syllabus)

2 hours

Full Marks : 50

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP—A

(Marks : 30)

Answer any three questions

What is cell? Draw a clear picture of eukaryotic cell and label it. $2+8=10$

What do you mean by 'postural deformities'? Mention the causes and correctional exercises of kyphosis, scoliosis and lordosis. $2+8=10$

Describe the circulation of blood through heart with figure. 10

MR7/323

(Turn Over)

(2)

4. What is 'endocrine gland'? Mention the location and function of the pituitary and thyroid glands. 2+8=10

5. Answer the following in brief (any two) : 5×2=10

- (a) Write about the concept of tissue.
(b) Write about heart with figure.
(c) Write about various parts of the brain and enlist their functions.
(d) Write down the importance of lungs in human body.

GROUP—B

(Marks : 20)

Answer any two questions

6. What is muscle? Describe the structure and function of skeletal muscle. 2+8=10

7. What is 'oxygen debt'? Explain the effects of exercise on circulatory system. 2+8=10

8. Write short notes on the following (any two) : 5×2=10

- (a) Vital capacity
(b) Blood pressure
(c) Second wind

MR7/323

(Continued) MR7/323

(3)

[BENGALI VERSION]

বিভাগ—ক

(মূল্যায়ক : ৩০)

যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- ১। কোষ কাকে বলে? একটি আদর্শ নিউক্লিয়াসযুক্ত কোষের পরিষ্কার চিত্র অঙ্কন কর এবং বিভিন্ন অংশ চিহ্নিত কর। ২+৮=১০
২। 'দৈহিক বিকৃতি' বলতে কি বোঝ? কাইফোসিস, স্কোলিওসিস ও লর্ডোসিস প্রভৃতির কারণসহ সংশোধনী ব্যায়ামের উল্লেখ কর। ২+৮=১০

৩। চিত্রসহ হৃৎপিণ্ডের মাধ্যমে রক্তসংবহন ব্যাখ্যা কর। ১০

৪। 'অন্তঃক্ষরা গ্রন্থি' কি? পিটুইটারি এবং থাইরয়েড গ্রন্থির অবস্থান ও কার্যাবলী উল্লেখ কর। ২+৮=১০

৫। নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির সংক্ষিপ্ত উত্তর দাও : ৫×২=১০

(ক) কলা সম্পর্কিত ধারণা সম্পর্কে লেখ।

(খ) চিত্রসহ হৃৎপিণ্ড সম্বন্ধে লেখ।

(গ) মস্তিষ্কের বিভিন্ন অংশ এবং তাদের কার্যাবলী সম্বন্ধে লেখ।

(ঘ) মানবদেহে ফুসফুসের গুরুত্ব সম্পর্কে লেখ।

(Turn Over)

(4)

বিভাগ—খ

(মূল্যাংক : ২০)

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ৬। পেশী কি? অস্থি পেশীর গঠন ও কার্যাবলী বর্ণনা কর। ২+৮=১০
- ৭। ‘অক্সিজেন ডেপ্ট’ কি? সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব ব্যাখ্যা কর। ২+৮=১০
- ৮। নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ : ৫×২=১০
- (ক) প্রাণ ধারকত্ব
- (খ) রক্তচাপ
- (গ) দ্বিতীয় বায়ু

MR7—2280/323

B II (Three Year G)
Under 1+1+1 System

2017

PHYSICAL EDUCATION (General)

FOURTH PAPER

(Revised New Syllabus)

Time : 2 hours

Full Marks : 50

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP—A

(Marks : 25)

Answer any **two** questions of the following :

$7\frac{1}{2} \times 2 = 15$

- (a) Discuss briefly the reasons for introducing of Olympic Games.
- (b) Discuss the contribution of H. C. Buck in Indian physical education.
- (c) Discuss the development of physical education in post-independence period in India.

MR7/409

(Turn Over)

(2)

2. Write short notes on any **two** of the following : $5 \times 2 = 10$

- (a) Role of Sports Authority of India (SAI) in development of physical education and sports in India
- (b) Composition and function of Indian Olympic Association (IOA)
- (c) Functions of NSNIS

GROUP—B

(Marks : 25)

3. Answer any **two** questions of the following :

$7\frac{1}{2} \times 2 = 15$

- (a) Define attention. Explain the causes of inattention. $2\frac{1}{2} + 5 = 7\frac{1}{2}$
- (b) Define personality. How can personality be developed through physical education and sports? $2\frac{1}{2} + 5 = 7\frac{1}{2}$
- (c) Define motivation. Write down the role of motivation in sports. $2\frac{1}{2} + 5 = 7\frac{1}{2}$

4. Write on any **two** of the following : $5 \times 2 = 10$

- (a) Instinct and its types
- (b) Relationship between interest and attention
- (c) Emotion and its types

MR7/409

(Continue on MR7/409

(3)

[BENGALI VERSION]

বিভাগ—ক

(মান : ২৫)

১। নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $৭\frac{1}{2} \times ২ = ১৫$

- (ক) অলিম্পিক গেমস প্রচলনের কারণসমূহ সংক্ষেপে বর্ণনা কর।
- (খ) ভারতীয় শারীর শিক্ষায় এইচ. সি. বাক-এর অবদান ব্যক্ত কর।
- (গ) স্বাধীনতার পরবর্তী সময়ে ভারতবর্ষে শারীর শিক্ষার অগ্রগতি বর্ণনা কর।

২। নিম্নলিখিতগুলির যে-কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ :

$৫ \times ২ = ১০$

- (ক) ভারতীয় শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতিকল্পে SAI-এর অবদান
- (খ) ইণ্ডিয়ান অলিম্পিক অ্যাসোসিয়েশন (IOA)-এর গঠন ও কাজ
- (গ) NSNIS-এর কাজ

(Turn Over)

(4)

বিভাগ—খ
(মান : ২৫)

৩। নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : $৭\frac{২}{৩} \times ২ = ১৪\frac{৪}{৩}$

(ক) মনোযোগের সংজ্ঞা দাও। অমনোযোগের কারণগুলি ব্যাখ্যা কর। $২\frac{২}{৩} + ৫ = ৬\frac{২}{৩}$

(খ) ব্যক্তিত্বের সংজ্ঞা দাও। শারীর শিক্ষা এবং খেলাধুলার মাধ্যমে ব্যক্তিত্ব কিভাবে বিকাশ করা যায়, লেখ। $২\frac{২}{৩} + ৫ = ৬\frac{২}{৩}$

(গ) প্রেষণার সংজ্ঞা দাও। খেলাধুলায় প্রেষণার ভূমিকা লেখ। $২\frac{২}{৩} + ৫ = ৬\frac{২}{৩}$

৪। নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির বিষয়ে লেখ : $৫ \times ২ = ১০$

(ক) প্রবৃত্তি ও প্রবৃত্তির ভাগগুলি

(খ) আগ্রহ এবং মনোযোগের মধ্যে সম্পর্ক

(গ) প্রক্ষোভ ও প্রক্ষোভের প্রকারভেদ

(4)

বিভাগ—খ

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০×২=২০

- ৫। (ক) শর্করার উৎস এবং এর পুষ্টিগত গুরুত্ব কিরূপ? ৫
(খ) প্রাক-প্রতিযোগিতাপূর্বে অ্যাথলেটিক ডায়েট বর্ণনা কর। ৫
- ৬। (ক) স্বাস্থ্য ও ক্রীড়া দক্ষতার উপর ধূমপানের কুপ্রভাবগুলি লেখ। ৫
(খ) অগুণি কিভাবে নিয়ন্ত্রণ করা যায়? ৫
- ৭। (ক) ভিটামিন এ, সি, ডি এবং কে-এর উৎস এবং কাজ উল্লেখ কর। ৫
(খ) সূক্ষ্ম খাদ্য প্রস্তুতির নীতিগুলি ব্যাখ্যা কর। ৫

MR7—1890/410

B II (Three Year G)
Under 1+1+1 System

2017

PHYSICAL EDUCATION (General)

FIFTH PAPER

(Revised New Syllabus)

Time : 2 hours

Full Marks : 50

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP—A

Answer any **three** questions : 10×3=30

1. (a) What do you mean by health education and health services? 4
(b) What is the role of health education to follow up the healthful environment and healthy lifestyle? 6
2. (a) Explain the care of eyes and skin. 6
(b) What are the causes of mental disorders? 4

MR7/410

(Turn Over)

(2)

3. (a) What should be the active role of students for controlling air pollution and sound pollution? 5
(b) Explain the preventive measures of communicable diseases. 5
4. (a) What are the golden rules of first aid? 5
(b) Write down the first-aid management of fracture. 5

GROUP—B

Answer any **two** questions : 10×2=20

5. (a) What are the sources of carbohydrates and its importance as nutrient? 5
(b) Describe the athletic diet during precompetition period. 5
6. (a) What are the adverse effects of tobacco on health and sports performance? 5
(b) How to control malnutrition? 5
7. (a) Write down different sources of vitamin A, C, D and K and their functions. 5
(b) Explain the principles of preparation of balance diet. 5

MR7/410

(Continued)

(3)

[BENGALI VERSION]

বিভাগ—ক

যে-কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০×৩=৩০

- ১। (ক) স্বাস্থ্যশিক্ষা ও স্বাস্থ্যপরিষেবা বলতে কি বোঝায়? ৪
(খ) স্বাস্থ্যসম্মত পরিবেশ ও সুস্থ জীবনযাপন অব্যাহত রাখতে স্বাস্থ্যশিক্ষার ভূমিকা কিরূপ? ৬
- ২। (ক) চোখ এবং কানের যত্নসমূহ ব্যক্ত কর। ৬
(খ) মানসিক অসামঞ্জস্যতার কারণগুলি কি? ৪
- ৩। (ক) শব্দদূষণ ও বায়ুদূষণ প্রতিরোধে শিক্ষার্থীদের কিরূপ সক্রিয় ভূমিকা থাকা উচিত? ৫
(খ) ছোঁয়াচে রোগগুলির প্রতিরোধের উপায়গুলি উল্লেখ কর। ৫
- ৪। (ক) প্রাথমিক প্রতিবিধানের অতি প্রয়োজনীয় নিয়মকানুনগুলি কি? ৪
(খ) অস্থিভঙ্গে প্রাথমিক প্রতিবিধান বিবৃত কর। ৫

MR7/410

(Turn Over)

৮। বাংলায় অনুবাদ করো :

Vivekananda's success at Chicago had a remarkable influence on Indians. He had given expression to India's growing nationalism, the spirit of self-help and independence. He spread the voice of India all over the world and challenged the concept of inequality between the people of the East and that of the West. The speeches of Vivekananda became a source of courage and inspiration for Indian nationalists. He urged upon the young men of India to wipe out all sorts of weakness and fear, and to have faith in their power.

2017

PHYSICAL EDUCATION (General)

SEVENTH PAPER

(Revised New Syllabus)

Time : 2 hours

Full Marks : 50

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP—A

(Marks : 30)

Answer any three questions from the following :

10×3=30

- (a) What do you mean by 'sports training'?
(b) Discuss different principles of sports training. 3+7=10
(a) Define endurance.
(b) Classify the endurance on the basis of duration of exercise/activity.
(c) Discuss any one method for improving the endurance. 2+3+5=10
(a) What do you understand by normal-load, over-load and crest-load?
(b) Describe about the principles of load. 6+4=10

(2)

4. Write short notes on any **two** of the following :

- (a) Liver and human body liver
- (b) Centre of gravity
- (c) Centrifugal and centripetal force
- (d) Friction

GROUP—B

(Marks : 20)

Answer any **two** questions from the following :

10×2

- 5. (a) What do you mean by 'corrective exercise' and 'resistance exercise'?
 - (b) Discuss in your own words—'Yoga as a therapy.'
- 4+6
- 6. Discuss the basic principles of cryotherapy and thermotherapy.
- 5+5
- 7. Write short notes on any **two** of the following :
- 5×2
- (a) Diabetes
 - (b) Osteoporosis
 - (c) Principle of rehabilitation
 - (d) Asthma

MR7/20

(Continue R7/20

(3)

[BENGALI VERSION]

বিভাগ—ক

(মূল্যায়ন : ৩০)

লিখিত যে-কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০×৩=৩০

- (ক) 'ক্রীড়া প্রশিক্ষণ' বলতে কী বোঝ?
- (খ) ক্রীড়া প্রশিক্ষণের বিভিন্ন নীতিগুলি আলোচনা কর।

৩+৭=১০

- (ক) সহনশীলতার সংজ্ঞা লেখ।
- (খ) কার্যক্রমের সময় অনুযায়ী সহনশীলতার শ্রেণীবিভাগ উল্লেখ কর।
- (গ) সহনশীলতা উন্নতির জন্য যে-কোন একটিমাত্র পদ্ধতি আলোচনা কর।

২+৩+৫=১০

- (ক) স্বাভাবিক ভার, অতিরিক্ত ভার, এবং সর্বোচ্চ সহনশীল ভার বলতে কী বোঝ?
- (খ) ভারের নীতিগুলি বর্ণনা কর।

৬+৪=১০

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি বিষয়ের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ : ৫×২=১০

- (ক) লিভার ও মানব দেহ লিভার
- (খ) ভারকেন্দ্র
- (গ) অভিকেন্দ্রিক এবং অপকেন্দ্রিক বল
- (ঘ) ঘর্ষণ

(Turn Over)

(4)

বিভাগ—খ

(মূল্যক : ২০)

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫। (ক) 'সংশোধনী ব্যায়াম' এবং 'বাহ্যযুক্ত ব্যায়াম' বলতে কী বোঝ ?

(খ) 'রোগ চিকিৎসা রূপে যোগাসন'—নিজের ভাষায় আলোচনা কর।

৬। ক্রায়োথেরাপি এবং থার্মোথেরাপির সাধারণ নীতিগুলি আলোচনা কর।

৭। নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ :

(ক) মধুমেহ

(খ) অস্থিভঙ্গুরতা

(গ) পুনর্বাসনের নীতি

(ঘ) হাঁপানি

MR7—1490/20

B III (Three Year G)
Under 1+1+1 System

2017

GEOGRAPHY (General)

SEVENTH PAPER

(Revised New Syllabus)

Time : 2 hours

Full Marks : 50

The figures in the margin indicate full marks.

SECTION—I

Answer any **one** question :

20

1. Divide India into major physiographic divisions and describe the characteristics of relief features of Northern Himalaya. 5+15=20

2. Give an account of the socio-economic conditions of the Nagas. 20

SECTION—II

Answer any **two** questions :

10×2=20

3. Describe the causes and consequences of migration of India.

4. Explain the major factors affecting Indian climate.

MR7/15

(Turn Over)