

FALAKATA COLLEGE

Test Examination - 2017-18

Time : 2 Hrs.

Class : BA

Subject : Physical Education

F. M. : 50

Paper : I + II

1st Year

- Answer any five questions : 10x5=50
1. What do you mean by objective of physical Education ?
Describe the objectives of physical Education. 3+7
 2. Briefly discuss the need and importance of Physical Education. 10
 3. How you will take care of sports equipments. 10
 4. Briefly explain about the structure of human heart. 10
 5. Briefly explain the role of 'Yoga' in modern day. 10
 6. Describe the mechanism of blood circulation through the heart. 10
 7. How to organized a track and field competition in a college ?
Briefly explain. 10
 8. Explain the function of skeletal system ? Mention the name of
various bones in human body ? 4+6
 9. Make a diagram of a men Kabaddi court with appropriate
measurements. 10
 10. Write short note (answer any two) 5x2=10
a) sports medicine b) Sports training
c) Sports psychology c) Physical training
- যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : 10x5=50
- ১। শরীর শিক্ষার উদ্দেশ্য বলতে কি বোঝ ? শরীর শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি ব্যাখ্যা
কর। 3+7
 - ২। শরীর শিক্ষার গুরুত্ব বা প্রয়োজনীয়তা আলোচনা কর। 10
 - ৩। ক্রীড়া সরঞ্জামের যত্ন ও তার রক্ষনাবেক্ষন সম্পর্কে আলোচনা কর। 10
 - ৪। মানব হৃৎপিণ্ডের গঠন সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর। 10
 - ৫। আধুনিক যুগে 'যোগ' -এর ভূমিকা আলোচনা কর। 10
 - ৬। হৃৎপিণ্ডের মধ্যদিয়ে রক্ত সংবহন পদ্ধতি আলোচনা কর। 10
 - ৭। একটি মহাবিদ্যালয়ের ট্র্যাক এন্ড ফিল্ড প্রতিযোগিতার ব্যবস্থাপনা আলোচনা
কর। 10
 - ৮। মানবদেহে কঙ্কালতন্ত্রের কাজ কী ? মানব দেহের বিভিন্ন অস্থির নাম লেখ।
4+6
 - ৯। সমস্ত পরিমাপসহ পুরুষদের জন্য একটি কবাডি কোর্ট এর চিত্র অঙ্কন কর। 10
 - ১০। টীকা লেখ : (যে কোন দুটি) 5x2=10
ক) ক্রীড়া চিকিৎসা খ) শারীরিক প্রশিক্ষণ
গ) ক্রীড়া মনোবিদ্যা ঘ) ক্রীড়া প্রশিক্ষণ

FALAKATA COLLEGE

Test Examination - 2017-18

Time : 2 Hrs.

Class : BA

Subject : Physical Education

F. M. : 50

Paper : IV+V+VI

2nd Year

- Answer any five question from the following : 10x5=50
1. Explain the development of physical Education and sports in India in pre-Independence era. 10
 2. Explain the development of physical Education and sports in India in post-Independence. 10
 3. Briefly explain about Modern Olympic. 10
 4. Describe about Mid-day Meal and Milk programme in school. 10
 5. Explain the differences between Ancient Olympic and Modern Olympic. 10
 6. What is Psycho Physical Unity of man ? Explain. 10
 7. Briefly explain about the need and importance of 'Health'. 10
 8. Write short note % (answer any two) 5x2=10
a) S.A.I b) N.I.S. c) Fracture d) Air Pollution
e) Dislocation f) Sound Pollution.
- যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : 10x5=50
- ১। ভারতবর্ষের স্বাধীনতার আগে শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলার উন্নয়ন প্রসঙ্গে বিস্তারিত আলোচনা কর। 10
 - ২। ভারতবর্ষের স্বাধীনতার পরবর্তি সময়ে শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলার বিস্তার সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর। 10
 - ৩। আধুনিক অলিম্পিকের আন্দোলনের পটভূমিকা আলোচনা কর। 10
 - ৪। মানুষের মানসিক - শারীরিক ঐক্য বলতে কি বোঝো। 10
 - ৫। বিদ্যালয়ের দুপুরের আহাৰ ও দুগ্ধ কর্মসূচী সম্পর্কে আলোচনা কর। 10
 - ৬। প্রাচীন অলিম্পিক ও আধুনিক অলিম্পিক-এর মধ্যে তুলনা মূলক আলোচনা কর। 10
 - ৭। স্বাস্থ্যের গুরুত্ব বা প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে আলোচনা কর। 10
 - ৮। টীকা লেখ : (যে কোন দুটি) 5x2=10
ক) S.A.I. (সাই) খ) N.I.S (এন.আই.এস)
গ) অস্থিভঙ্গ ঘ) সন্ধিচ্যুতি ঙ) বায়ুদূষণ চ) শব্দ দূষণ

FALAKATA COLLEGE

Test Examination - 2017-18

Time : 2 Hrs.

Class : BA

Subject : Physical Education

F. M. : 50

Paper : VII+VIII

Part - III

- Answer any five from the following : 10x5=50
1. Meaning of sports training ? Describe the basic principle of sports training. 3+7=10
 2. What are the duties and responsibilities of a good coach ? explain. 10
 3. What is physical fitness ? What are the components of Physical fitness ? Explain any two components of physical fitness. 2+3+5
 4. Briefly explain about 'Warming-up' and 'Conditioning'. 5+5=10
 5. Write a note about osteoporosis. 10
 6. Write a note about diabetes. 10
 7. Write short note about 'Electrotherapy' and Hydrotherapy.
 8. 'Yogorsana' as a therapy explain.
 9. Write a short note about 'Obesity' and Hypertension.
- যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : 10x5=50
- ১। ক্রীড়া প্রশিক্ষণের অর্থ কী ? ক্রীড়া প্রশিক্ষণের মৌলিক নীতিগুলি ব্যাখ্যা কর। 3+7=10
 - ২। একজন সফল ক্রীড়া প্রশিক্ষকের কর্তব্য ও দায়িত্বগুলি সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর। 10
 - ৩। শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝ ? শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি কি কি ? যে কোন দুটি উপাদান সম্পর্কে লেখ। 2+3+5
 - ৪। উষ্ণীকরণ ও রূপায়িত অবস্থা সম্পর্কে আলোচনা কর। 5+5=10
 - ৫। অস্টিয়োপোরোসিস সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর। 10
 - ৬। ডায়াবেটিস বা মধুমেহ সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর। 5+5=10
 - ৭। ইলেকট্রো থেরাপি এবং হাইড্রোথেরাপি সম্পর্কে আলোচনা কর। 5+5=10
 - ৮। 'যোগ' হল এক প্রকার চিকিৎসার পন্থা আলোচনা কর। 10
 - ৯। মেদাধিক্য বা ওবেসিটি এবং উচ্চরক্তচাপ ও নিম্নরক্তচাপ সম্পর্কে আলোচনা কর। 5+5=10